

エコなことは、スポーツに聞こう。

ロハスビープルのための快適生活マガジン

# ソトコト

S O T K O T O

11

November 2008

No.113

800YEN

特集:ソトコト的スポーツ&エコ白書

スポーツ  
ソトコト



特別付録

ソトコトCD

「多民族国家の音楽デカラ、  
オランダ発の  
ワールドミュージック」

ゴミ、捨てんなよ!



### フェイスタオル

メイド・イン・アース

#### 天然無垢のふわふわ感。

オーガニックコットン100%のフェイスタオル。天然の油分をたっぷり含んでいるので、ふわふわの肌触りが長く持続する。生地は染色を使用しない、素材本来の柔らかな色合い。●1470円(メイド・イン・アース ☎0120-697-510)



### ベレンジャケット

コロンビア

#### 自然に還るウェア。

生分解性素材「アベクサ」を使用したジャケット。アベクサは堆肥に埋めると微生物や酵素により、約45週間水と二酸化炭素に分解されるので、廃棄時の環境負荷が少ない。●1万0395円(コロンビアスポーツウェアジャパン ☎0120-193-821)



### ランニングパイルソックス

コーマ

#### えっ、自立する靴下!?

足の形状をキープして疲労を軽減する高機能ソックス。立体的な詰め込み、爪先の締め付けを和らげ、足を包み込んで、持ち上げるような感覚を生む。●1680円(コーマ tel.0723-32-1563)



### 真空断熱 スポーツボトル

サーモス

#### 冷たいまま ゴクゴク飲める。

真空断熱ボトルなので、冷たいドリンクをいつでも飲める。サーモスのボトルはライト兄弟や南極探検隊も愛用していたというから、よほどハードな使用にも堪えるはず。●5775円(サーモスお客様相談室 tel.025-6-92-6696)



### ロングスリーブ トップ&ロングタイツ

スキンス

#### 着る。体、癒える。

段階的着圧により運動時の筋肉サポート、筋損傷予防のほか、疲労軽減やリラックス効果まで持つアンダーウェア。この快適な着心地を知ったら24時間脱げなくなる。●ロングスリーブ1万1550円/タイツ1万4700円(カスタムプロデュース tel.04-7183-2380)



### カラダスキャン HBF-354IT

オムロンヘルスケア

#### 持続の秘訣はデータ管理。

歩数計と筋肉率や体脂肪率などを計測する体組成計をネットワークでつないで、トレーニングの成果を知ることができる。データはパソコンで管理して、仲間とのやりとりも。●オープン価格(オムロンお客様サービスセンター ☎0120-30-6606)

### ココがエコ!

### ウィメンズ・トラバース・ ジャケット

バタゴニア

#### 体を冷やさない ジャケット。

透湿性と耐風性を備えたリサイクルポリエステル100%のジャケット。生地はかさばりを抑えた上、伸縮性を持たせているので、運動時の激しい動きを妨げない。着古してもリサイクル可能。●1万4175円(バタゴニア日本支社 tel.0088-252-252)



t1c O  
スト

シンブ  
機能は

心拍数を測  
りて算出  
などを備え  
手。運動時  
データを記  
なトレー  
1万48  
マーサ  
7-8720



### ラン&ウォーク

KDDI

#### スポーツするケー

auケータイのGPS機能を活  
用のベースサポートやワー  
ケータイの画面で、プロのトレ  
リ方のアドバイスも見られる  
(auお客様サポート tel.0